

Carpe Diem!



Plateforme d'accompagnement et de répit pour les proches d'une personne en perte d'autonomie

- Vous accompagnez régulièrement un proche en perte d'autonomie ?
- Vous ressentez un épuisement et vous souhaitez être davantage aidé-e ?
- Ne restez pas isolé-e, des professionnels peuvent vous accompagner.

Un contact unique et direct
par téléphone

 05 53 68 43 13

**R**
REGAIN
coordination

Pour les proches

Information, écoute, conseil,
accompagnement, formation, répit

Éviter l'épuisement de l'aidant

Être l'aidant d'un proche fragilisé par une perte d'autonomie de type Alzheimer, sclérose en plaques, Parkinson..., est une situation difficile.

Un épuisement physique et psychologique peut s'installer et avoir des effets sur la santé.

Il est alors important de ne pas rester seul-e et d'être accompagné-e par une équipe de professionnels.

Deux plateformes pour vous accompagner en Lot-et-Garonne

Interlude



Ne restez pas isolé-e
contactez-nous au :

 05 53 68 43 13

Un numéro de téléphone pour :

- des **informations** et des **conseils**
- un **soutien**, une **formation**, des **ateliers**
- un **accompagnement personnalisé**
- la mise en place d'un **temps de répit à domicile**
- l'orientation vers des **dispositifs** ou des **professionnels spécialisés**
- l'organisation de **temps de bien-être** et de partage